Data:	altijd op zaterdagen van 9.30 uur tot 16.30 uur: 10-10, 7-11, 12-12, 16-1-2027, 20-2, 27-3, 24-4, 15-5.
Plaats:	Tilburgseweg 223 4817 BD Breda
Contact:	076-5659330 of info@olflo.com of info@kunstwolf.nl
Basistarief:	920 euro. NB: er kan vergoeding worden aangevraagd bij de SBGA (kom je in aanmerking dan wordt dit basisbedrag verminderd met de vergoeding en betaal je de eigen bijdrage).
Aanmelden:	Per email, online via de website of telefonisch (zie voor de deelname voorwaarden het inschrijvingsformulier.

JAARGROEP ‘HART VOOR HART’

2026 - 2027

OLFLO, Atelier-Praktijk voor Bewustzijnsontwikkeling & groei. Irene van der Wolf & Gé Floris,

www.olflo.com, www.kunstwolf.nl en www.gestalt-art.org

Met HART en ziel

Een HART onder de riem steken

M'n HART op de tong hebben

Een HART van steen hebben

Een pak van mijn HART

Geen HART in m'n lijf hebben

M'n HART ergens aan ophalen

Iemand een warm HART toedragen

Iets niet over m'n HART kunnen verkrijgen

Iets op m'n HART hebben liggen

Met de hand op m'n HART

M'n HART luchten

M'n HART uitstorten

Ik houd m'n HART vast

Van mijn HART geen moordkuil maken

Waar m'n HART vol van is

Bitter in de mond maakt m'n HART gezond

HARTzeer hebben

M'n HART zinkt in m'n schoenen

M'n HART op de goede plaats hebben

Iets na aan m'n HART hebben liggen

Een goed HART is goud waard

De kracht van Gestalt-Art

In deze therapie jaargroep heb je de moed om dat wat onaf is toe te gaan in plaats van jouw energie te richten om er vandaan te blijven.

Allerlei experimenten en creatieve vormen zetten we in om onderzoek te doen naar jouw HART. Zo is er ruimte, aandacht en tijd om verbinding te maken met jouw HART en met wie je werkelijk bent.

Je kunt je spannend ervaren in angst, ontwijken, verstijven of vastzetten. Of je kunt jouw spannend vertalen in opwinding en zo uitreiken en in beweging komen. Zonder risico geen groei.

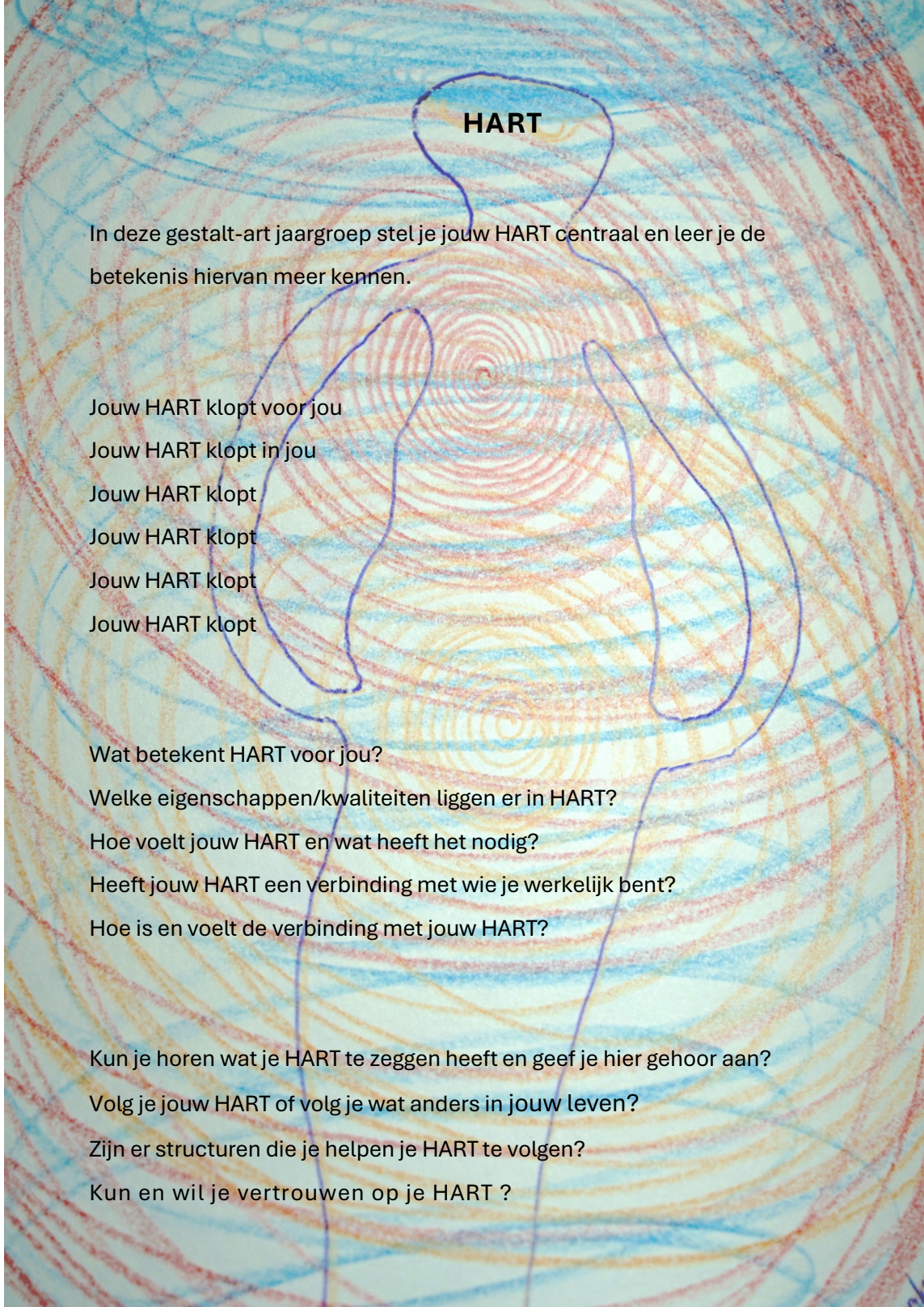
Deelnamevoorwaarden:

- alle bijeenkomsten aanwezig zijn van begin- tot eindtijd;
- bereid zijn te experimenteren met allerlei (creatieve) vormen;
- bereid zijn thuiswerkopdrachten te doen;
- bereid een evenredig aandeel in het schoonmaken te leveren.

Overig:

- Inschrijving geschiedt in volgorde van aanmelding;
- Het totale bedrag kan gefaseerd worden voldaan, na toezending van de factuur. Er is vergoeding mogelijk via de SBGA (afhankelijk van samenlevingsvorm en totaal inkomen, raadpleeg sbga.nl);
- Stop je tussentijds met de groep dan blijf je het gehele bedrag voor de groep verschuldigd.

- De groep kan dienen als voorbereiding voor de opleiding tot gestalt-art therapeut.



HART

In deze gestalt-art jaargroep stel je jouw HART centraal en leer je de betekenis hiervan meer kennen.

Jouw HART klopt voor jou
Jouw HART klopt in jou
Jouw HART klopt
Jouw HART klopt
Jouw HART klopt
Jouw HART klopt

Wat betekent HART voor jou?
Welke eigenschappen/kwaliteiten liggen er in HART?
Hoe voelt jouw HART en wat heeft het nodig?
Heeft jouw HART een verbinding met wie je werkelijk bent?
Hoe is en voelt de verbinding met jouw HART?

Kun je horen wat je HART te zeggen heeft en geef je hier gehoor aan?
Volg je jouw HART of volg je wat anders in jouw leven?
Zijn er structuren die je helpen je HART te volgen?
Kun en wil je vertrouwen op je HART ?